



広島県牛頭山オリエンテーリング大会 兼 第33回全国健康福祉祭ぎふ大会
ふれあいスポーツ交流大会（オリエンテーリング）
広島市・広島県 合同予選会

プ ロ グ ラ ム

開催日：2020年6月14日(日) 雨天決行・荒天中止 9:30～14:00

開催地：広島市青少年野外活動センター・こども村一帯

集合場所・会場：広島市青少年野外活動センター・こども村

受付：午前9時30分～11時00分

〒731-1171 広島市安佐北区安佐町小河内 5135

広島電鉄・広島交通の「星が丘行き」「琴谷行」バスに乗車、「下烏帽子」バス停下車。バス停より徒歩4km。会場の詳しい交通案内、地図は次のホームページをご覧ください。

HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/yagai-ac/10%20ACCESS/access.html>

スタート：午前10時00分～11時30分(予定) 当日受付で指定します。

主催・主管：広島県オリエンテーリング協会

共催：広島市全国健康福祉祭参加実行委員会

競技規則：日本オリエンテーリング実施規則に準ずる。

競技形態：ポイントオリエンテーリング、タイムスタート

通過証明：Emit社による電子パンチ

地図：縮尺1:7,500 JSSOM準拠 走行度4段階+通行禁止の植生表示 等高線間隔 5m 5色刷り(コース位置印刷済) A4版 ポリ袋入り Remake New Map

位置説明：JSCD記号による、予選会クラス、N、グループは日本語表記も準備

計時方式：E-cardによる通過証明と計時

クラスおよびコース距離、優勝設定時間：30分 3km～5km

	クラス	コースの構成	距離	優勝設定時間
個人	ねんりんピック予選会 ※	60歳以上	～4km	40分
	L	経験者向け	～5km	50分
	S	経験者向け	～3km	40分
	N	初心者/初級者向け	～2.5km	30分
グループ	経験者	経験者向け	～4km	40分
	N	初心者/初級者向け	～2.5km	30分

※ねんりんピック予選会クラスの参加資格：2021年4月1日現在60歳以上で広島県在住の者

※距離、優勝設定時間は目安で変更することがあります。

ねんりんピック選考基準：参加資格(2021年4月1日現在60歳以上)を有する広島市在住の者上位3名を広島市へ、広島県在住の者上位3名を広島県へ、それぞれ本大会への参加者として推薦する。

ねんりんピック本大会はL、M、Sのコースに各1名が参加となり3名1チームとなります。原則上位の方よりL、M、Sとします。今回はテレイン・コースの難易度が高いため、ねんりんピック予選会コース前半をペナルティなく完走したのより選考します。大会の表彰はコース完走者とします。

参加料：	事前申し込み	遅れ申し込み	備考
	2,000円	2,500円	<p>参加料は、一人または一グループあたりの金額です。</p> <p>次の場合、参加費を割引します。</p> <p>① 事前申し込みで My Card 持参の者 =500円引き</p> <p>② ねんりんピック予選会クラスで広島市在住者</p> <p>③ 高校生以下の者（または高校生以下の者を一人でも含むグループ） ②か③=1,000円</p> <p>※②③と①My Card 割引は併用できません。</p>

※遅れ申し込み者の My Card は使用できない場合があります。500円の割り引きもありません。

※参加料は当日会場受付でお支払いください。

参加申込：次の内容・様式で、Eメール（推奨）、FAX、郵送で広島県オリエンテーリング協会事務局へ申し込む。

遅れ申し込み6月12日（金）必着、Eメールは6月12日（金）23：59送信有効

（参加申し込みの内容）

参加クラス、氏名、ふりがな、年齢、生年月日、性別、(所属クラブ)、E-Card 番号（ある人のみ）、
郵便番号、住所、(E-mail アドレス)、(グループの方は代表者以外の氏名、年齢、生年月日、性別)

※年齢は、2021年4月1日現在での年齢をお願いします。

※Eメールの場合、件名を「広島県牛頭山大会申込+参加者名」とし、(参加申し込みの内容)を半角コンマ区切りで入力してください。例 参加者が広島太郎の場合 件名は「広島県牛頭山大会申込 広島太郎」となります。

※個人情報、大会スナップショットは Web 記録公開を含めた広報、本大会に関係することに使用します。

申し込み・問い合わせ先：広島県オリエンテーリング協会 事務局（清水 尊司 しみずたかし）

E-mail gqub5fa9@celery.ocn.ne.jp（推奨 ■を@に変えて送信下さい。）tel./fax 0848-38-0719

〒722-0201 広島県尾道市原田町小原405番地（当日問い合わせ 090-2800-0178）

表彰：表各クラス上位3位までを表彰します。表彰状を後日送付します。

なお個人クラスは事前申し込み状況によっては男女別表彰も考慮します。

プログラム：参加プログラムは Web 上に大会の1週間前に公開します。

注意事項：

- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。参加者の不注意から生じたケガ・損害・損失等については主催者は一切責任を持ちません。
- ・希望者にはコンパスの貸し出し（無料）をします。ただし、破損、紛失の場合は2,000円を頂きます。またレンタル E-Card を破損、紛失の場合は8,000円を頂きます。
- ・10時過ぎから初心者説明をします。希望者は早めにおいでください。
- ・運動のできる服装でおいでください。着替え、靴の替えをご用意ください。

会場周辺図（会場の詳しい交通案内、地図は次のホームページをご覧ください。）

HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/yagai-ac/10%20ACCESS/access.html>



◇会場までの行き方 広島電鉄・広島交通の「星が丘行き」「琴谷行」バスに乘車、「下烏帽子」バス停下車。便数も少なくバス停より徒歩4kmの山登り。

◇自家用車利用推奨。（駐車場は十分あります。）

◇大会当日は、バス「星が丘行き」「琴谷行」は少ないので、「飯室（いむろ）行き」バスで「飯室」（広島バス）まで。そこからタクシー相乗り（次ページ参照）推奨。

◇広島交通・広島電鉄バス時刻表 路線番号73 勝木線

https://www.hiroko-group.co.jp/kotsu/rosen_jikoku/jikokupdf/katsugi.pdf

日曜日の公共交通利用は、広島交通次のものを推奨

○「飯室」行き、広島駅Bホーム⑨番乗り場7:27→広島バスセンター⑦番乗り場7:40→横川駅前7:45→飯室8:35着。

⇒タクシー（予約推奨）で飯室より野外活動センターまで4.5km14分相乗り。普通車で2,600円（税込み）程度（安全タクシー 安佐営業所、飯室バス停より徒歩1分）

安全タクシー 安佐営業所の基本情報

施設名	安全タクシー 安佐営業所
住所	〒731-1142 広島県広島市安佐北区安佐町大字飯室1548-1  地図をタップで拡大 ©2020 ZENRIN DataCom 地図データ©2020 ZENRIN 地図・アクセス 周辺の駐車場 周辺のバス・タクシー・代行 住宅地図を印刷
電話番号	082-835-0036
ジャンル	バス・タクシー・代行 ハイヤー・タクシー

https://www.its-mo.com/detail/DIDX_DKE-8337277/

バス時刻表（抜粋）

表示なし=広島交通（オレンジ色のバス） （電）=広電バス（薄緑色のバス）

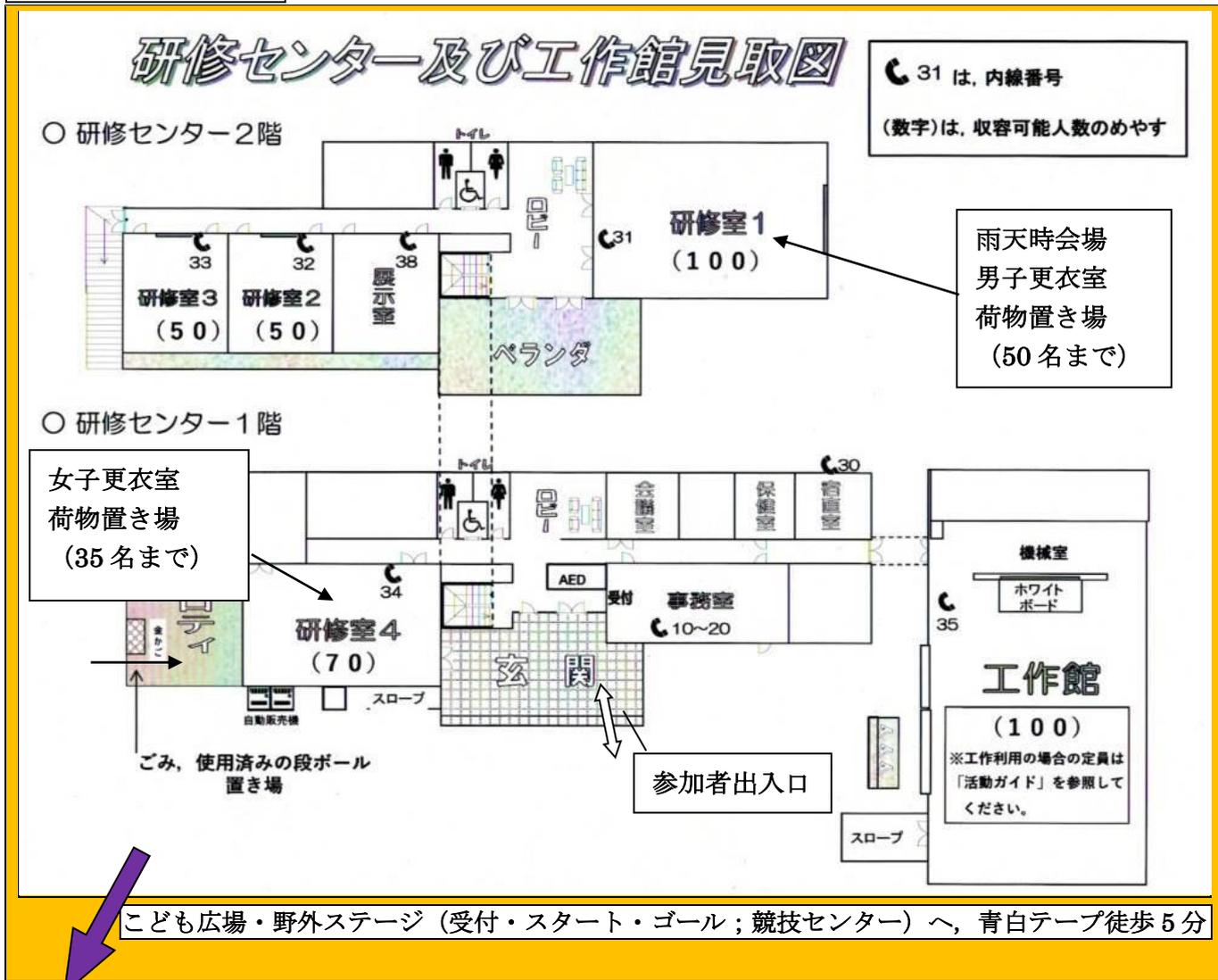
行先（終点）	往路				
	広島駅Bホーム ⑨番のりば	広島バスセンター⑦番のりば	横川駅前	飯室 (安佐営業所)	下烏帽子
(電) 琴谷		6:45	6:50	7:42	7:47
飯室		7:05	7:10	8:01	
飯室	7:27	7:40	7:45	8:36	
(電) 琴谷		8:53	8:58	9:52	9:56

始発	復路				
	下烏帽子	飯室	横川駅前	広島バスセンター⑦番のりば	広島駅Bホーム ⑨番のりば
(電) 三段峡		13:55	14:45	14:52	
(電) 今吉田		14:08	15:02	15:09	
(電) 琴谷	14:29	14:33	15:27	15:34	
星が丘※	15:21	15:24	16:12	16:18	16:26
(電) 琴谷	15:46	15:50	16:44	16:51	
(電) 今吉田		16:20	17:14	17:21	

※4月から当面運休の表示あり。

- ◇ 競技時間 全コース 120分
- ◇ テレインは広島市青少年野外活動センター一帯の牛頭山山麓。施設の農園牧草地エリア、野外活動施設エリア、いわゆる山林エリアに大別される。耕作地は今回のテレインには少ない。走行度はA:B:C:D=2:2:3:3程度。大部分は雑木林で構成される。斜面は急峻で、微地形が多く、岩、湿地、水系が発達。施設管理地内にはファイヤーサークル、常設テント、野外炊さん場等野外活動施設がある。施設内の小径は整備されており通りやすいが、施設外の山林エリアの小径は概して不明瞭である。
- ◇ その他：1) 少雨実施ですが、雷雨・荒天時は中止します。
2) 当日問い合わせ 090-2800-0178(清水携帯)

研修センター案内図



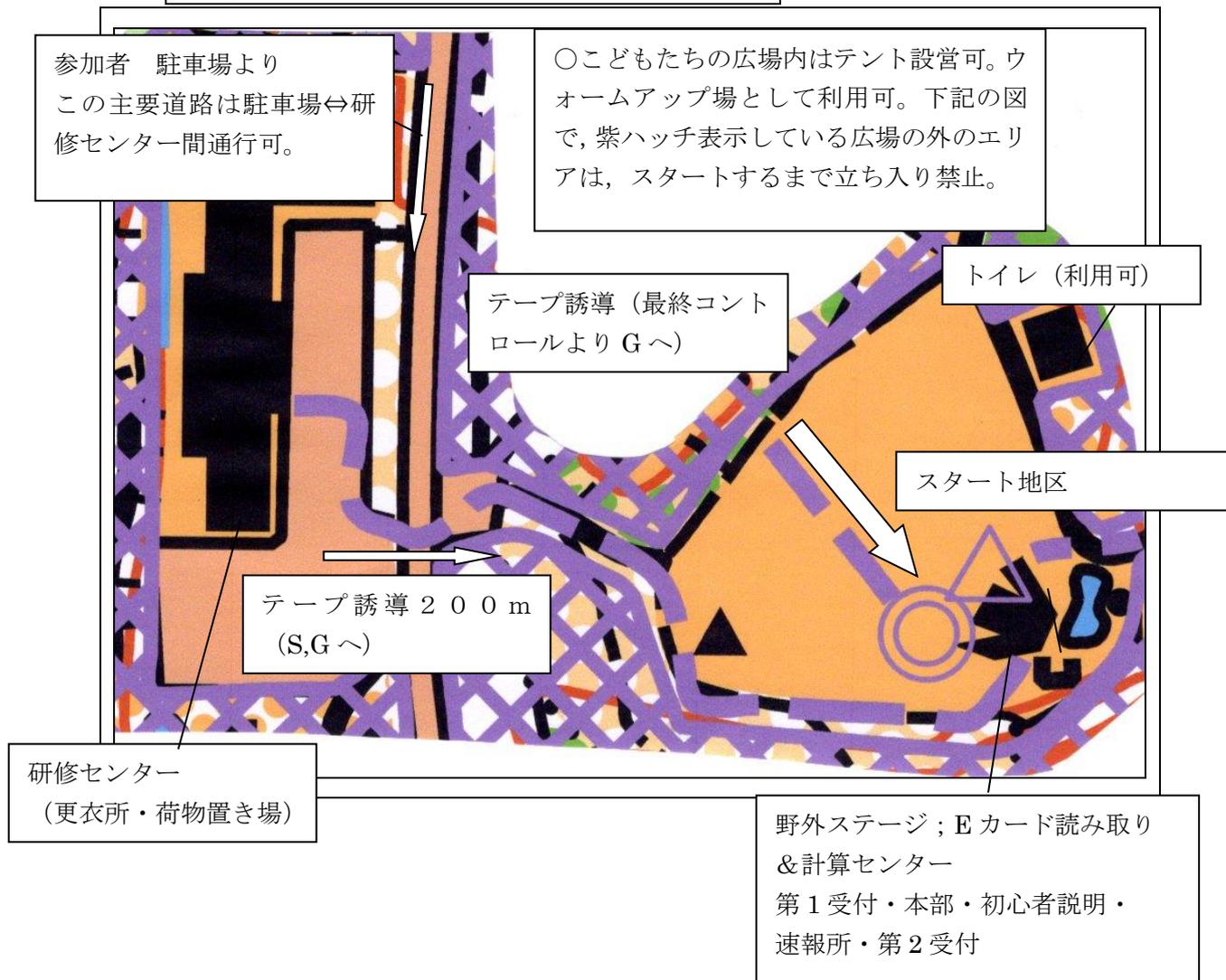
競技に関する確認・説明

受付時間 14日9時30分～11時00分(コース止め14時00分)

【タイムスケジュール】

会場オープン	9:00～
受付	9:00～11:00
スタート	10:00以降随時～11:30
表彰式	行いません。
ゴール閉鎖	14:00
競技時間	120分
会場閉鎖	15:00

競技センターレイアウト図



当日の参加者の動き・競技の流れ

競技中以外はマスクの着用をお願いします。マスクは1枚60円で受付で購入できます。

【受付・参加者健康確認書提出・参加費支払い・備品の受け取り・準備】

- 1) 第1受付で、参加者健康確認書を提出し、参加費を支払います。受け取った資材を確認してください。次の2つです；レンタルの人はEカード、バックアップラベル＝紙製のカード。不足があれば受付に申告してください。
- 2) スタート時刻は第2受付で指定します。第2受付は子ども広場競技センター、計算センター横となります。
- 3) 注意事項＝この紙を会場に掲示しています。読んでください。
- 4) 競技説明、Eカードの使用方法説明の必要な方は、「初心者説明所」で説明を受けて下さい。
- 5) 全員Eカードを使用します。バックアップラベルに名前クラスを記入してEカードにセットしてください。

- 6) 男子更衣室（荷物置き場，控え室）は，2F 研修室1，女子更衣室（荷物置き場，控え室）は1F 研修室4です。各部屋には消毒液を置いてあります。入室の際は各自手を消毒してください。晴天・曇天時は更衣時のみの短期間利用とし，三密（密閉・密接・密集）の回避にご協力ください。晴天・曇天時は子ども広場（スタート・ゴール）でお過ごしください。雨天時はなるべくお互いに距離を取って研修室をご利用ください。研修室内には目安の social distance が表示されています。
- 7) Description（位置説明）は，クラスごとに袋に入れてスタートに置いてあります。各自で取って使って下さい。Description のサイズは最大 14 cm×5 cmです。
- 8) 着替えて，準備をして，第 2 受付・スタートへ向かって下さい。**（本館の玄関から青白のテープ誘導あり；200m 徒歩約5分）**

【コース概要】（予定・変更の可能性もあり）

コース NO.	クラス	距離	コントロール数	備考
1	L	3.6 k m	18	
2	S, ねんりんピック+, 経験者グループ	1.9 k m	10	
3	ねんりんピック予選会, N N グループ	1.7 k m	11	

【競技】

1) スタート

E カードにバックアップラベルは挿入されていますか？E カード，コンパス，位置説明（スタート地区で袋に入れて配布）を忘れずにお持ち下さい。

2) スタート枠～スタート～スタートフラッグ

- ・ **スタート 5 分前まで** スタート地区に着いたら枠に入る前に，係に E カードを確認してもらいスタートリストの該当クラス，時刻の欄に自分の名前を記入してもらってください。
- ・ スタート枠に入る前にまず E カードをアクティベートさせてください。アクティベーターユニットの赤いランプが点滅したら OK です。
- ・ 3 分前 枠に入ります。位置説明表を取ります。
マスクを袋に名前を書いて入れ，マスク入れ箱に預けます。ゴール後各自でマスクを回収し再度着用をお願いします。
- ・ 2 分前 一つ前に進みます。
- ・ 1 分前 スタート役員から E カードの確認を受け，地図の位置説明表を見せてもらいコース地図に間違いがないか確認します。その後は地図はスタートするまで裏返しにして置き，見ないようにしてください。
- ※ **スタートはリフトアップ式です。**
- ・ スタート地区の時計は現在時刻です。自分のスタート時間 10 秒前になったらスタートユニットに E カードをセットします。
- ・ 自分の指定した時刻になったらリフトアップ（スタートユニットから E カードを外すこと）し地図を取り競技を開始します。
- ・ スタートフラッグが△の中心です。スタート地区からスタートフラッグまでは赤

白のテープ誘導に必ず従ってください。

- ※ タイムはリフトアップした時刻からゴールユニットに E カードをセットした時刻までで自動的に計測されます。万が一、E カードが動作不良をおこした場合は、第 2 受付で指定した時刻からゴールした時刻までで計算し、完走の成否についてはバックアップラベルで判断します。

3) 競技

- ・ 必ず地図に指定された順番にまわってください。
- ・ コントロールに着いたら、コントロール記号 (数字) を確認し、ユニットに E カードをセットしてください。もし間違ったコントロールにセットしても、正しいコントロールにセットすれば (もしくはセットされていれば) 問題ありません。

4) フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからの誘導 (赤白テープ) に従いゴールへ向かってください。ゴールにフィニッシュ用のユニットが設置してあります。
- ・ パンチングフィニッシュです。フィニッシュ時に必ずパンチしてください。
- ・ 地図の回収は行いません。まだスタートしていない人には見せないようにしてください。
- ・ フィニッシュは子ども広場にありますが、E カード読み取り所は野外ステージになります。各自で E カードを読み取り所まで持ってきてください。
- ・ フィニッシュから本館は黄白テープ誘導で 200m 約 5 分です。

5) カードの読み取りと返却についてお願い

- ・ フィニッシュ後 E カードを読み取ります。パンチングフィニッシュ後、読みとり作業にご協力ください。
- ・ 計算センター (読みとり所) でレンタル E カードを回収します。
- ・ 破損箇所などありましたら忘れずに返却時にご申告ください。
- ・ クレーム、調査依頼は、本部へ書類で申告してください。ゴール・計算所では受けつけません。調査後、掲示板に書面で回答します。

【競技時間・ゴール閉鎖】

- 1) 競技時間は 120 分です。途中でも 120 分以内にゴールに到着できるように判断し競技を中断して下さい。
- 2) **ゴール閉鎖時刻は 14:00 です。**この時間までには必ずゴールしてください。
- 3) なお途中棄権する場合にも必ずゴールを通過して下さい。

【地図返却等】

競技終了後の地図回収は行いません。未出走の人へは地図を見せないようにご協力下さい。

【表彰式】

行いません。後日郵送します。

【その他】

- ① 地図販売～コース図, 全コントロールズのみ販売。1 枚どれでも 300 円, 2 枚で 500 円です。
- ② 成績表～ウェブページに掲載します。
- ③ ゴミは各自で持ち帰ってください。

○牛頭山オリエンテーリング大会 参加受付証

○受付番号： _____

○参加者名： _____

○参加クラス： _____

※このメールをプリントアウトし、当日、受付にてご提出をお願いします。（受付にも書類は準備しておきます。）

○確認事項；以下の項目を確認し、相違なければ、にを入れ、体温を記入し、署名欄に自署してください。

2020年6月14日（日）は平熱です。体温 _____

本日を含め、ここ2週間、発熱、咳、咽頭痛、頭痛等の風邪様症状はありません。

競技中以外はマスクを着用します。

大会参加にあたり、会場では三密を回避し、感染予防に協力します。

以上確認しました。 2020年 6月14日（日）

署 名 欄: _____

（送信者）広島県オリエンテーリング協会事務局

☎722-0201 広島県尾道市原田町小原405 清水尊司気付

電話&FAX0848-38-0719 携帯電話 090-2800-0178

E-mail qqub5fa9@celery.ocn.ne.jp shimmy-t-ota10@outlook.jp

【競技に関するその他の情報】

○常設テント（ミドリ色のフライのもの）は地図には記載していません。



○トレイン内には「オリエンテーリング通行止めー広島市青少年野外活動センター・こども村」の看板が多数設置されています。施設の野外活動「オリエンテーリング」用の看板ですので、今回は気にしないで通行してください。



○今回のコース上の通行禁止区域は黄青縞テープで表示します。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のための協力のお願い。

本大会は次の広島市の基本方針に準じて大会を開催します。以下基本方針を掲載しますのでご覧置きください。皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

広島市主催のイベント等の開催に関する基本方針（5月25日改訂）

広島県は、5月14日の新型コロナウイルス特別措置法に基づく緊急事態宣言の解除を受け、5月15日に緊急事態措置を解除し、新たな対処方針を制定した。本市としては、国及び県の催物（イベント等）の方針を踏まえ、本市主催※のイベント等の開催については、当面の間、以下のとおり取り扱うこととする。

なお、市民等が主催するイベント等の開催についても、この基本方針に準じた取扱いをお願いする。

※広島市の公益的法人等主催のイベント等を含む。

1 イベント等の開催の取り扱いについて

○イベント等の開催については、クラスターが発生するおそれのあるもの（密閉された空間で大声の発声、歌唱や声援又は近接した距離での会話等が想定されるイベント等）や「三つの密」のある集まりを除き、

・屋内であれば100人以下、かつ収容定員の半分以下の参加人数にすること

・屋外であれば200人以下、かつ人と人との距離を十分に確保できること（できるだけ2mを確保する）

を目安としつつ、感染防止対策を講じた上で開催する。

○上記に該当しないものや他の都道府県からの人の往来を伴うもので、この期間に開催する必要があり、開催日の変更が困難な場合は、少なくとも下記2の感染防止対策を確実に実施した上で開催する。

○**開催を予定しているイベント等については、発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状のある方、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方、過去2週間以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある方は参加しないこと、持病のある方や妊婦など、健康や体調に不安のある方は参加を控えることを必ず事前にホームページ等で告知する。**あわせて、有料のイベント等の場合には、上記に該当して参加しない方には原則として料金を返金する旨をホームページ等で告知する。

2 感染防止対策

・入場者の制限や誘導、手洗いの徹底や手指の消毒設備の設置、マスクの着用、室内の換気や人と人との距離の確保等の基本的な感染対策を徹底する。

・イベント等の前後や休憩時間等の交流は極力控える。

・別添「多くの人に参加する場での感染対策のあり方の例」や、「新しい生活様式」の実践例を参考にイベント等の特性に配慮した対策を工夫して行う。

・食事を提供する場合は、調理者や食事の提供者はマスクを着用し、手洗いを励行するほか、大皿での取り分けの自粛、座席の間隔や配置などに留意した上で行う。