

広島県牛頭山オリエンテーリング大会 兼 第34回全国健康福祉祭ぶかながわ大会 ふれあいスポーツ交流大会 (オリエンテーリング) 広島市・広島県 合同予選会プログラム

開催日:2022年5月8日(日) 雨天決行・荒天中止9:30~14:00 (受付:9:30~11:00)

開催地:広島市青少年野外活動センター・こども村一帯 集合場所・会場:広島市青少年野外活動センター・こども村

〒731-1171 広島市安佐北区安佐町小河内 5135

広島電鉄・広島交通の「星が丘行き」「琴谷行」バスに乗車,「下烏帽子」バス停下車。バス停より徒歩 4~k~m。会場の詳しい交通案内,地図は次のホームページをご覧ください。

HP http://www.cf.city.hiroshima.jp/yagai-ac/10%20ACCESS/access.html

スタート: 午前 1 0 時 0 0 分~ 1 1 時 3 0 分(予定) 事前指定します。希望時間帯があれば 20 分刻みで①②希望までお知らせください。

例①10:00~10:19②10:20~10:39

主 催・主 管:広島県オリエンテーリング協会 共 催:広島市全国健康福祉祭参加実行委員会

競技規則: 日本オリエンテーリング実施規則に準ずる。競技形態:ポイントオリエンテーリング、タイムスタート

通過証明と計時方式: Emit 社 E-カードによる電子パンチと計時

地 図:縮尺1:7,500 JSSOM 準拠 走行度4段階+通行禁止の植生表示 等高線間隔 5m 5色刷り(コース位置印刷済)

A4 版 ポリ袋入り 2021 版を修正予定

位置説明: JSCD 記号による,予選会クラス,N,グループは日本語表記も準備

クラスおよびコース距離,優勝設定時間:30分~50分 3km~5km

	クラス	コースの構成	距離	優勝設定時間
個人	ねんりんピック予選会	60歳以上	\sim 4 km	40分
	*			
	L	経験者向け	\sim 5 km	50分
	S	経験者向け	\sim 3 km	40分
	N	初心者/初級者向け	\sim 2.5 km	30分
グループ	経験者	経験者向け	\sim 4 km	40分
	N	初心者/初級者向け	\sim 2.5 km	30分

※ねんりんピック予選会クラスの参加資格:2023年4月1日現在60歳以上で広島県在住の者

※距離、優勝設定時間は目安で変更することがあります。

ねんりんピック選考基準:参加資格(2023年4月1日現在60歳以上)を有する広島市在住の者上位3名を広島市へ, 広島県在住の 者上位3名を広島県へ, それぞれ本大会への参加者として推薦する。

ねんりんピック本大会は L, M, S のコースに各 1 名が参加となり 3 名 1 チームとなります。原則上位の方より L, M, S とします。今回はテレイン・コースの難易度が高いため、ねんりんピック予選会コースをペナルティなく完走したものより選考します。大会の表彰はコース完走者とします。

参加料:	事前申し込み	当日申し込み	備考	
	2,000円	2,500円	参加料は、一人または一グループあたりの金額です。	
			次の場合、参加費を割引します。	
			① 事前申し込みで My Card 持参の者	
			=500 円引き	
			② ねんりんピック予選会クラスで広島市在住者	
			③ 高校生以下の者(または高校生以下の者を一人	
			でも含むグループ)	
			②か3=1,000 円	
			※②③と①My Card 割引は併用できません。	

※当日申し込み者の My Card は使用できない場合があります。500円の割り引きもありません。

※参加料は当日会場受付でお支払いください。

参加申込:次の内容・様式で、Eメール (推奨)、FAX、郵送で広島県オリエンテーリング協会事務局へ申し込む。

4月30日必着, Eメールは4月30日23:59送信有効

(参加申し込みの内容)参加クラス、氏名、ふりがな、年齢、生年月日、性別、(※所属クラブ)、(※E-Card 番号)、郵便番号、住所、スタート希望時間帯①②、(※E-mail アドレス)、(グループの方は代表者以外の氏名、年齢、生年月日、性別) ※について、無い場合は「なし」と記入してください。

※年齢は、2023年4月1日現在での年齢でお願いします。

※E メールの場合、件名を「広島県牛頭山大会申込+参加者名」とし、(参加申し込みの内容)を半角コンマ区切りで入力してください。入力例の通りでお

願いします。

※個人情報,大会スナップショットは Web 記録公開を含めた広報,本大会に関係することに使用します。

例 参加者が広島太郎の場合 **件名**「広島県牛頭山大会申込 広島太郎」 本文「 L,広島太郎,ひろしまたろう,5 8,1964 年 10 月 10 日,男,広島 OLC,E カードな

し,722-0201,尾道市原田町小原 405 番地,①10:20~10:39②10:40~10:59,qqub5fa9■

申し込み・問い合わせ先:広島県オリエンテーリング協会 事務局 (清水 尊司 しみずたかし)

E-mail <u>qqub5fa9■celery.ocn.ne.jp</u> (推奨 ■を@に変えて送信下さい。) tel./fax 0848-38-0719

〒722-0201 広島県尾道市原田町小原405番地 (当日問い合わせ 090-2800-0178)

表 彰:各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。

なお個人クラスは事前申し込み状況によっては男女別表彰も考慮します。

プログラム:参加プログラムは Web 上に大会の1週間前に公開します。

注意事項:①参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。参加者の不注意から生じたケガ・損害・損失等については主催者は一切責任を持ちません。②希望者にはコンパスの貸し出し(無料)をします。ただし,破損,紛失の場合は2,000円を頂きます。またレンタル E-Card を破損,紛失の場合は8,000円を頂きます。

- ③10時過ぎから初心者説明をします。希望者は早めにおいでください。
- ④運動のできる服装でおいでください。着替え、靴の替えをご用意ください。

HP http://www.cf.city.hiroshima.jp/yagai-ac/10%20ACCESS/access.html



- ◇会場までの行き方 広島電鉄・広島交通の「星が丘行き」「琴谷行」バスに乗車、「下烏帽子」バス停下車。 便数も少なくバス停より徒歩4kmの山登り。
- ◇自家用車利用推奨。(駐車場は十分あります。)
- ◇大会当日は,バス「星が丘行き」「琴谷行」は少ないので,「飯室(いむろ)行き」バスで「飯室」(広 島バス)まで。そこからタクシー相乗り(次ページ参照)推奨。
- ◇広島交通・広島電鉄バス時刻表 路線番号 73 勝木線 https://www.hiroko-group.co.jp/kotsu/rosen jikoku/jikokupdf/katsugi.pdf

日曜日の公共交通利用は、広島交通 次のものを推奨

〇「飯室」行き,広島バスセンター⑦番乗り場7:40→横川駅前7:45→飯室8:36着。 ⇒タクシー (予約推奨) で飯室より野外活動センターまで4.5 k m14 分相乗り。普通車で2,600 円 (税 込み) 程度 (安全タクシー 安佐営業所,飯室バス停より徒歩1分)

安全タクシー 安佐営業所の基本情報



https://www.its-mo.com/detail/DIDX_DKE-8337277/

バス時刻表(抜粋)

表示なし=広島交通(オレンジ色のバス) (電) = 広電バス(薄緑色のバス)

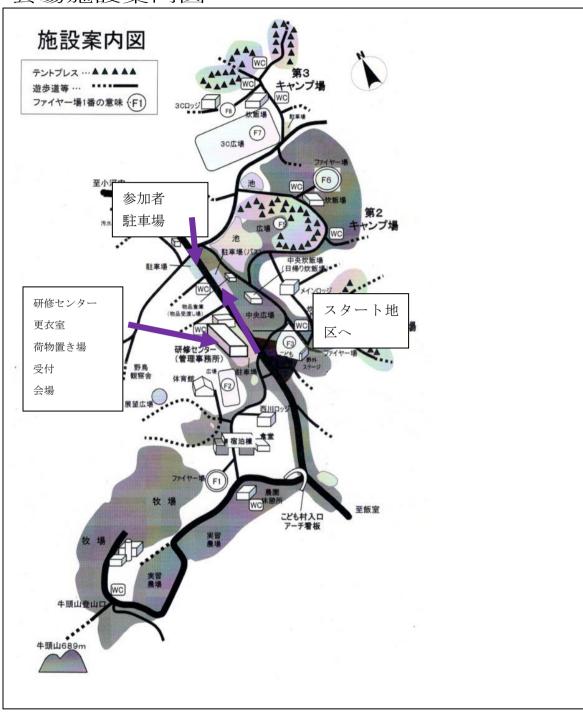
行先 (終点)	往路					
	広島駅Bホー	広島バスセン	横川駅前	飯室	下烏帽子	
	4	ター⑦番のり		(安佐営業所)		
	⑨番のりば	ば				
(電) 琴谷		6:45	6:50	7:46	7:50	
飯室		7:05	7:10	8:01		
飯室	7:27	7:40	7:45	8:36		
(電) 琴谷		8:53	8:58	9:52	9:56	

始発	復路				
	下烏帽子	飯室	横川駅前	広島バスセ	広島駅 В ホ
				ンター⑦番	ーム
				のりば	⑨番のりば
(電)三段峡		13:57	14:48	14:56	
(電) 今吉田		14:19	15:15	15:23	
(電) 琴谷	15:25	15:29	16:25	16:33	
(電) 今吉田		16:19	17:15	17:23	

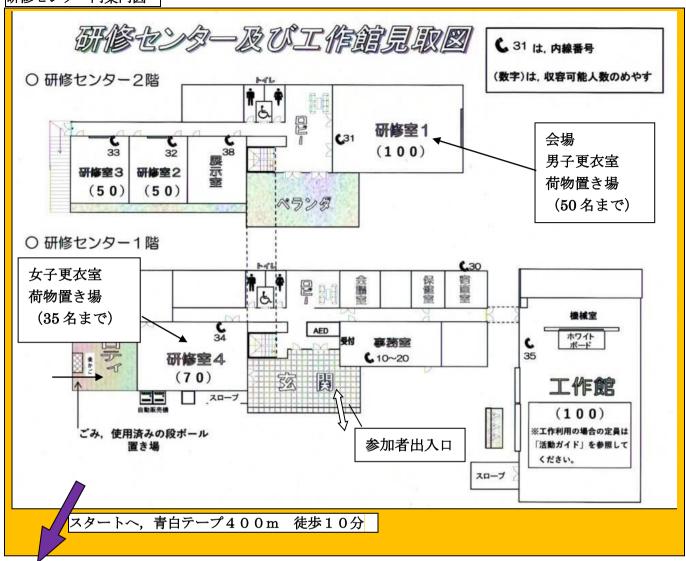
◇ 競技時間 全コース 120 分

- ◇ テレインは広島市青少年野外活動センター一帯の牛頭山山麓。施設の農園牧草地エリア、野外活動施設エリア、いわゆる山林エリアに大別される。耕作地は今回のテレインには少ない。走行度は A: B:C:D=2:2:3:3程度。大部分は雑木林で構成される。斜面は急峻で、微地形が多く、岩、湿地、水系が発達。施設管理地内にはファイヤーサークル、常設テント、野外炊さん場等野外活動施設がある。施設内の小径は整備されており辿りやすいが、施設外の山林エリアの小径は概して不明瞭である。
- ◇ その他:1) 少雨実施ですが、雷雨・荒天時は中止します。
 - 2) 当日問い合わせ 090-2800-0178(清水携帯)

会場施設案內図



研修センター内案内図

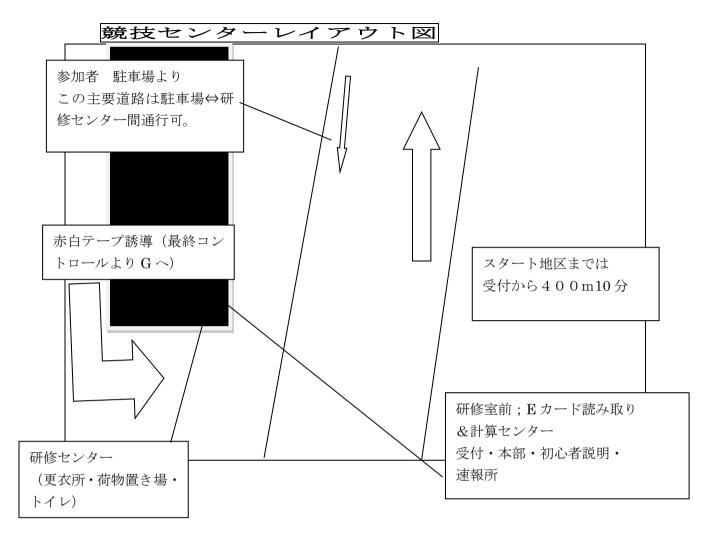


競技に関する確認・説明

受付時間 8日9時00分~11時30分(コース止め14時30分)

【タイムスケジュール】

会場オープン	9:00~
受付	$9:00\sim11:00$
スタート	$10:00\sim11:30$
表彰式	行いません。
ゴール閉鎖	14:30
競技時間	120 分
会場閉鎖	15:00



当日の参加者の動き・競技の流れ 競技中以外はマスクの着用をお願いします。マスクは1枚60円で受付で購入できます。

【受付・体調と連絡先の確認用紙提出・参加費支払い・備品の受け取り・準備】

- 1) 受付で、体調と連絡先の確認用紙を提出し、参加費を支払います。受け取った資材を確認してください。次の2つです;レンタルの人はEカード,バックアップラベル=紙製のカード。不足があれば受付に申告してください。
- 2) スタート時刻は指定しています。当日参加者は受付で指定します。受付は晴天・曇天時野外ステージ計算センター横となります。雨天時は1F研修室前です。
- 3) 注意事項=この紙を会場に掲示しています。読んでください。
- 4) 競技説明, Eカードの使用法説明の必要な方は,「初心者説明所」で説明を受けて下さい。
- 5) 全員 E カードを使用します。バックアップラベルに名前クラスを記入して E カードにセットしてください。
- 6) 女子更衣室(荷物置き場,控え室)は、2F研修室1、男子更衣室(荷物置き場,控え室)は1

F 研修室4です。各部屋には消毒液を置いています。入室の際は各自手を消毒してください。晴天・曇天時は更衣時のみの短期間利用とし、三密(密閉・密接・密集)の回避にご協力ください。晴天・曇天時は子ども広場(ゴール)でお過ごしください。雨天時はなるべくお互いに距離を取って研修室をご利用ください。研修室内には目安の social distance が表示されています。

- 7) Description (位置説明) は、クラスごとに袋に入れてスタートに置いてあります。各自で取って使って下さい。Description のサイズは最大 14 cm×5 cmです。
- 8) 着替えて,準備をして,スタートへ向かって下さい。(本館の玄関から青白のテープ誘導あり; 400m 徒歩約10分)

【コース概要】(予定・変更の可能性もあり)

L 3.8 k m 15 コントロール

S 2.9 k m 11 コントロール

ねんりん,G 経験者, N (J) 2.4 k m 11 コントロール

N.GN 2.0 k m 9 コントロール

【競技】

1) スタート

E カードにバックアップラベルは挿入されていますか? E カード, コンパス, 位置説明 (スタ)─ ト地区で袋に入れて配布)を忘れずにお持ち下さい。

- 2) スタート枠~スタート~スタートフラッグ
 - ・ スタート 5 分前までスタート地区に着いたら枠に入る前に、係に E カードを確認してもらいます。
 - ・ スタート枠に入る前にまず E カードをアクティベートさせてください。アクティベーターユニットの赤いランプが点滅したら OK です。
 - ・ 3分前 枠に入ります。位置説明表を取ります。

マスクを袋に名前を書いて入れ、マスク入れ箱に預けます。ゴール後各自でマスクを回収し再度着用をお願いします。

- 2分前 一つ前に進みます。
- ・ 1分前 スタート役員から Eカードの確認を受け、地図の位置説明表を見せてもらいコース地 図に間違いがないか確認します。その後は地図はスタートするまで裏返しにして置き、見ない ようにしてください。
 - ※ スタートはリフトアップ式です。
- ・ スタート地区の時計は現在時刻です。自分のスタート時間 1 0 秒前になったらスタートユニットに E カードをセットします。
- ・ 自分の指定した時刻になったらリフトアップ(スタートユニットから E カードを外すこと) し地図を取り競技を開始します。
- スタートフラッグが△の中心です。スタート地区からスタートフラッグまでは赤白のテープ誘導に必ず従ってください。
- ※ タイムはリフトアップした時刻からゴールユニットに E カードをセットした時刻までで自動的に計測されます。万が一, E カードが動作不良をおこした場合は, 第2受付で指定した時刻からゴールした時刻までで計算し, 完走の成否についてはバックアップラベルで判断します。

3) 競技

- ・ 必ず地図に指定された順番にまわってください。
- ・ コントロールに着いたら、コントロール記号(数字)を確認し、ユニットに E カードをセットしてください。もし間違ったコントロールにセットしても、正しいコントロールにセットすれば(もしくはセットされていれば)問題ありません。

4) フィニッシュ

- ・最終コントロールからの誘導(赤白テープ)に従いゴールへ向かってください。ゴールにフィニッシュ用のユニットが設置してあります。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ時に必ずパンチしてください。
- ・地図の回収は行いません。まだスタートしていない人には見せないようにしてください。
- ・フィニッシュは子ども広場にあります。E カード読み取り所は野外ステージになります。各自で E カードを読み取り所まで持ってきてください。
- ・フィニッシュから本館は黄白テープ誘導で200m約5分です。
- 5) カードの読み取りと返却についてお願い
 - ・フィニッシュ後 E カードを読み取ります。パンチングフィニッシュ後、読みとり作業にご協力ください。
 - ・計算センター (読みとり所) でレンタル E カードを回収します。
 - ・破損箇所などありましたら忘れずに返却時にご申告ください。
 - ・クレーム,調査依頼は、本部へ書類で申告してください。ゴール・計算所では受けつけません。調査後、掲示板に書面で回答します。

【競技時間・ゴール閉鎖】

- 1) 競技時間は120分です。途中でも120分以内にゴールに到着できるように判断し競技を中断して下さい。
- 2) ゴール閉鎖時刻は14:30です。この時間までには必ずゴールしてください。
- 3) なお途中棄権する場合にも必ずゴールを通過して下さい。

【地図返却等】

競技終了後の地図回収は行いません。未出走の人へは地図を見せないようにご協力下さい。

【表彰式】

行いません。確定後研修室テーブル上に提示します。各自でお取りください。。

【その他】

- ① 地図販売~コース図、全コントロールズのみ販売。1枚どれでも300円、2枚で500円です。
- ② 成績表~ウェブページに掲載します。
- ③ ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ④ 次ページに、公益社団法人日本オリエンテーリング協会「新型コロナウイルス感染拡大防止のために」を掲載しています。よくお読みいただき、本大会参加に際しましても感染拡大防止のための行動をお願いします。
- ⑤ 別掲の「体調と連絡先の確認用紙」をプリントアウトし記入の上ご持参ください。

オリエンテーリング大会・練習会参加者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

公益社団法人日本オリエンテーリング協会

日本スポーツ協会の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン」、並びに日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて、以下の点について、ご協力、ご留意をお願いいたします。

1. 全般的事項

- ・マスクの着用、こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。状況により、手袋、 ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。
- ・密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・地元の方の意向を尊重し、地元への協力、迷惑をかけない適切な行動をお願いします。
- ・スマートフォンを活用した接触確認アプリを活用してください。

2. 申込~来場まで

- ・できるだけ事前に正確な申込をして、当日は受付がスムーズに行くように、主催者に協力してください。
- 野外会場を前提とした準備をしてください。
- ・駐車場が用意されている場合は、自家用車での来場をお勧めします。できるだけ家族以外の同乗は避け、少人数での利用をお勧めします。また、車内換気を励行してください。
- ・公共交通機関を利用する場合は、混雑する時間帯を避けてください。大会専用のチャーター便などがある場合にはそれを優先利用してください。
- ・大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。

発熱のある方、調査用紙の①~⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日 体温測定をさせていただく場合があります。

・体調の調査用紙を当日受付に提出してください。

(注:万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

3. 競技中

- 適切なタイミングでスタート地区やチェンジオーバーゾーンへ移動してください。
- ・他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。
- ・フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。

- ・唾や痰を吐くことは極力行わないでください。
- ・できるだけマイコンパス、マイカードを利用することが推奨されます。レンタル品の場合、ゴムバンド、ストラップを新規購入していただくことがあります。
- ・給水所では、紙コップなどの回収に協力をしてください。

4. 会場にて

- ・トイレ使用前後の手指衛生(十分な手洗いと消毒薬の使用)を心がけてください。
- ・ビジュアルゾーンでの応援、速報ボード・掲示板の前、物品購入、表彰式、地図返却などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。
- ・競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。クラブミーティングなどは、事後にオンラインで行うことなども検討して下さい。
- ・地図を回収しない場合、競技の公平性を損ねないように、マナー遵守をお願いします。
- ・衣類搬送サービスを利用する場合は、個別に自分用のポリ袋を用意するなどの工夫をしてください。またピックアップがスムーズに行くように主催者に協力してください。
- ・飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとっ て、対面を避け、会話は控えめにしてください。

5. 事後

- ・体調管理は自己責任です。競技の後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、それを主催者に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。

体調と連絡先の確認用紙

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上)のある方、①~⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

• 氏名:									
参加クラス:									
・エントリ	一番号:								
・連絡先	住所:								
	電話番号:								
	Eメールアドレス:								
・イベント	当日の体温:								
・イベント	前2週間における以下の事項の有無								
① 平熱を起	B える発熱	□あり	□なし						
② 咳 (せき	き)、のどの痛みなど風邪の症状	□あり	□なし						
③ だるさ	(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難)	□あり	□なし						
④ 嗅覚やり	未覚の異常	□あり	□なし						
⑤ 体が重く	(感じる、疲れやすい	□あり	□なし						
⑥新型コロ	ナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	□あり	□なし						
⑦同居家族	や身近な知人に感染が疑われる方がいる	□あり	□なし						
<u> </u>	日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間 れている国、地域等への渡航又は当該在住者と	□あり	□なし						

【競技に関するその他の情報】

○常設テント(ミドリ色のフライのもの)は地図には記載していません。



○テレイン内には「オリエンテーリング通行止め-広島市青少年野外活動センター・こども村」の看板 が多数設置されています。施設の野外活動「オリエンテーリング」用の看板ですので、今回は気にしないで通行してください。



○今回のコース上の通行禁止区域は黄青縞テープで表示します。

スタートリスト

_	レーン1	参加者名	所属	EカードNo. ▼	クラス
10:01	レーン1	清水慎太郎	HUOLC	518374	L
10:03	レーン1	板崎栄治	CCC	Eカードなし	L
10:05	レーン1	一戸厚志	HUOLC	Eカード無し	L
10:07	レーン1	尾崎渉	まめこ隊	Eカードなし	L
10:09	レーン1	新見 和教	なし	なし	L
10:11	レーン1	千田英治	モミジヤAC	Eカードなし	L
10:13	レーン1	高見綾花	HUOLC	511175	L
10:15	レーン1	白石 孝平	CCC	513121	L
10:17	レーン1	佐藤秀成	CCC	Eカードなし	L
10:19	レーン1	真殿健治	CCC	なし	L
10:21	レーン1	原田直之	SIX	Eカードなし	L
10:23	レーン1	澤江優治	six	Eカードなし	L
10:25	レーン1	立石 直	CCC	Eカード無し	L
10:27	レーン1	井口大雅	マゼルOLC	518373	L
10:29	レーン1	三村修平	SIX	Eカードなし	L
10:41	レーン1	三上満	なし	Eカードなし	L
10:51	レーン1	古屋洸	青葉会	514071	L
11:01	レーン1	中田 哲也	CCC	513122	L

-	レーン1	参加者名	所属	EカードNo. 🔻	クラス
10:00	レーン1	尾崎理華	まめこ隊	Eカードなし	S
10:02	レーン1	福嶋萌	HUOLC	Eカード無し	S
10:04	レーン1	岡本明子	0	カードなし	S
10:06	レーン1	弘中進	スキー〇周南	0	S
10:20	レーン1	鎌田小織	なし	Eカードなし	S
10:26	レーン1	鎌田昌樹	なし	Eカードなし	S
10:40	レーン1	大原卓	晴れの国岡山OLC	259689	S
11:00	レーン1	板谷 日出男	OLP兵庫	Eカードなし	S

~	レーン	参加者名	所属	EカードNo. ▼	クラス
10:01	レーン2	益成典子	なし	なし	ねんりん予選
10:03	レーン2	徳川信行	なし	なし	ねんりん予選
10:05	レーン2	神殿文恵	所属クラブ無し	Eカード無し	ねんりん予選
10:07	レーン2	旙山静夫	なし	なし	ねんりん予選
10:09	レーン2	髙田証伺	0	0	ねんりん予選
10:11	レーン2	池田泰宏	なし	なし	ねんりん予選
10:13	レーン2	髙田幸江	0	0	ねんりん予選
10:15	レーン2	清水渓杜	広島OLC	なし	N(J)

•	レーン	参加者名	所属 ▼	EカードNo. 🔻	クラス
10:02	レーン2	箕越由一	所属クラブなし	Eカードなし	N
10:04	レーン2	三村真貴	広島OLC	Eカードなし	N
10:06	レーン2	寺本佳世	広島OLC	Eカードなし	N
10:10	レーン2	井上颯,和村琉心	HUOLC	Eカードなし	グループN
10:14	レーン2	牧島滉平,加藤優択	HUOLC	518372	グループN