



広島県牛頭山オリエンテーリング大会
兼 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ふれあいスポーツ交流大会（オリエンテーリング）広島市・広島県 合同予選会

開催日 2025年5月25日(日) 雨天決行・荒天中止
9:30～14:00 (受付: 9:30～11:00)

開催地 広島市青少年野外活動センター・こども村 一帯

集合場所 広島市青少年野外活動センター・こども村
広島市安佐北区安佐町小河内5135

- 広島電鉄・広島交通の「星が丘行き」「琴谷行」バスに乗車,
「下烏帽子」バス停下車。バス停より徒歩4km。

会場の交通案内, 地図は以下のホームページをご覧ください。

HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/yagai-ac/aboutus.html#1>

スタート 午前10時00分～11時30分(予定) 事前指定します。

主催・主管 広島県オリエンテーリング協会

共催 広島市全国健康福祉祭参加実行委員会

競技規則 日本オリエンテーリング実施規則に準ずる。
 競技形態 ポイントオリエンテーリング、タイムスタート
 通過証明と計時方式 Emit 社 E-カードによる電子パンチと計時
 地 図 縮尺 1 : 7, 500 JSSOM 準拠 走行度 4 段階 + 通行禁止の植生表示
 等高線間隔 5 m 5 色刷り(コース位置印刷済) A4 版 ポリ袋入り
 位置説明 JSCD 記号による,
 予選会クラス, N, グループは日本語表記も準備

●クラスおよびコース距離, 優勝設定時間: 30分~40分 1. 5 km~3 km

	クラス	コースの構成	距離	優勝設定時間
個人	ねんりんピック予選会(注1)	60歳以上	1. 7 km	40分
	L	経験者向け	2. 9 km	40分
	S	経験者向け	2. 5 km	40分
	N	初心者/初級者向け	1. 3 km	30分
グループ	経験者	経験者向け	1. 7 km	40分
	N	初心者/初級者向け	1. 3 km	30分

(注) ねんりんピック予選会クラスには参加資格があります。

2025年4月1日現在60歳以上で広島市・広島県在住の者

※ 距離, 優勝設定時間は目安で変更することがあります。

ねんりんピック選考基準 (変更する場合があります)

参加資格(2025年4月1日現在60歳以上)を有する広島市在住の上位3名を広島市へ,
 広島県在住の上位3名を広島県へ, それぞれ本大会への参加者として推薦します。

※ ねんりんピック本大会は L, M, S のコースに各1名が参加となり3名1チームとなります。

ねんりんピック予選会コースをペナルティなく完走した原則上位の方より L, M, S とします。

※ 大会の表彰はコース完走者とします。

●参加料

事前申し込み	当日申し込み	備考
2,000円	2,500円	参加料は, 一人または一グループあたりの金額です。 次の場合, 参加費を割引します。 ①事前申し込みで My Card 持参の方は 500 円引き ②ねんりんピック予選会クラスで広島市在住の方 ③高校生以下の方 (または高校生以下の者を一人でも含むグループ) ②か③の場合 1,000 円 ただし, ②③と①My Card 割引は併用できません。

※ 当日申し込み方の My Card は使用できない場合があります。500円の割り引きもありません。

※ 参加料は当日会場受付でお支払いください。

●当日参加申込希望者の方へ

①次の内容・様式で、E-mail で広島県オリエンテーリング協会事務局へ申込む。

5月22日(木)23:59送信までの方の分は、地図を用意しておきます。

(参加申し込みの内容)

参加クラス, 氏名, ふりがな, 年齢, 生年月日, 性別, (※所属クラブ), (※E-Card 番号),
郵便番号, 住所, スタート希望時間帯①②, (※E-mail アドレス),

(グループの方は代表者以外の氏名, 年齢, 生年月日, 性別)

※E-Card について, お持ちで無い場合は「なし」と記入してください。

※年齢は, 2025年4月1日現在での年齢でお願いします。

※E-mail の場合件名を「広島県牛頭山大会申込+参加者名」とし

内容を半角コンマ区切りで入力してください。以下の<入力例>の通りでお願いします。

<入力例> 参加者が広島太郎の場合

件名 「広島県牛頭山大会参加申込 広島太郎」

本文 L,広島太郎,ひろしまたろう,58,1964年10月10日,男,広島 OLC,Eカードなし,

722-0201,尾道市原田町小原 405 番地,①10:20~10:39 ②10:40~10:59

※「参加クラス,L,氏名,広島太郎,...」・・・悪い例。処理に時間がかかります。

※個人情報,大会スナップショットは Web 記録公開を含めた広報,本大会に関係することに使用します。

●申し込み・問い合わせ先

広島県オリエンテーリング協会 事務局 (清水 尊司 しみずたかし)

E-mail qqub5fa9celery.ocn.ne.jp (推奨 ■を@に変えて)

tel./fax 0848-38-0719 〒722-0201 広島県尾道市原田町小原 405 番地

(当日問い合わせ 090-2800-0178)

●注意事項

①参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。

参加者の不注意から生じたケガ・損害・損失等について主催者は一切責任を持ちません。

②希望者にはコンパスを貸し出し(無料)ます。ただし,破損,紛失の場合は2,500円を頂きます。

またレンタル E-Card を破損,紛失の場合は8,000円を頂きます。

③10時過ぎから初心者向けの説明をします。希望者は早めにおいでください。

④運動のできる服装でおいでください。着替え,靴の替えをご用意ください。

⑤前日(5月24日)広島市青少年野外活動センターに宿泊希望の方は,

広島県オリエンテーリング協会事務局に E-mail もしくは fax でご連絡ください。

締め切り 5月22日(木) E-mail qqub5fa9celery.ocn.ne.jp (■を@に変えて) fax 0848-38-0719

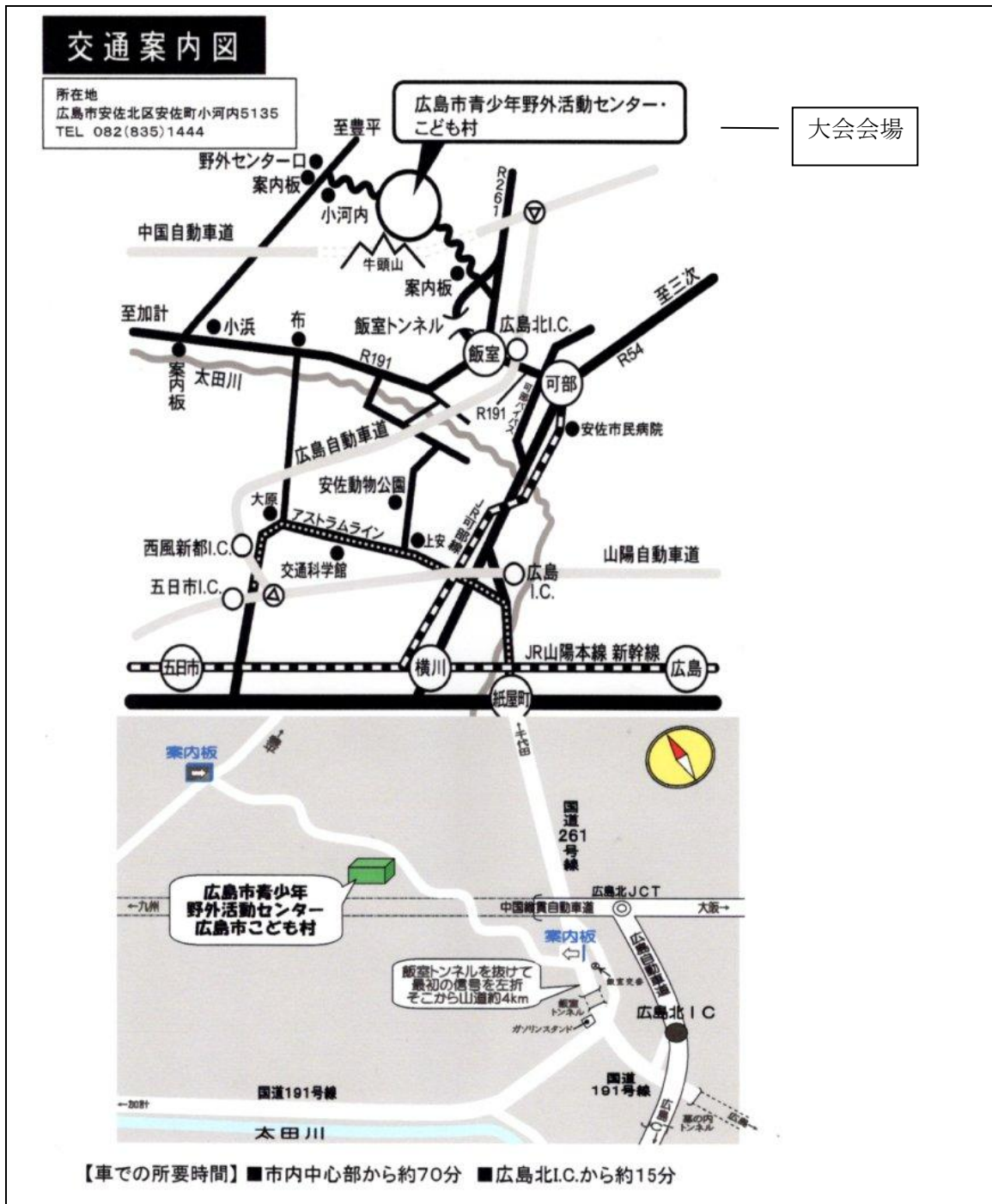
1泊 シャワー利用食事なし 1500円程度(当日現金決済)

先着5名程度 男部屋,女部屋相部屋利用。

ただし5月24日17時30分までに現地(広島市青少年野外活動センター)に到着可能な方に限ります。

会場周辺図（会場の詳しい交通案内、地図は次のホームページをご覧ください。）

HP [施設案内 | 広島市青少年野外活動センター・こども村](#)



◇会場までの行き方 広島電鉄・広島交通の「星が丘行き」「琴谷行」バスに乗車、「下鳥帽子」バス降下車。便数も少なくバス停より徒歩4kmの山登り。

◇自家用車利用推奨。（駐車場は十分あります。）

◇大会当日は、バス「星が丘行き」「琴谷行」は少ないので、「飯室（いむろ）行き」バスで「飯室」（広島バス）まで。そこからタクシー相乗り（次ページ参照）推奨。

◇広島交通・広島電鉄バス時刻表 路線番号 **73** 勝木線

[katsugi.pdf](#)

広電バス <https://www.hiroden.co.jp/bus/route/n-73.html>

[広島交通](#) [路線バス](#) [勝木・飯室方面の時刻表・運賃表](#)

日曜日の公共交通利用は、広島交通 次のものを推奨

○「飯室」行き、広島バスセンター⑦番乗り場 7:40 → 横川駅前 7:45 → 飯室 8:36 着。

⇒タクシー（予約推奨）で飯室より野外活動センターまで 4.5 km 14 分相乗り。普通車で 2,600 円（税込み）程度（安全タクシー 安佐営業所、飯室バス停より徒歩 1 分）

安全タクシー 安佐営業所の基本情報

施設名 安全タクシー 安佐営業所

〒731-1142 広島県広島市安佐北区安佐町大字飯室 1 5 4 8 - 1



©2020 ZENRIN DataCom

地図データ©2020 ZENRIN

住所

地図・アクセス

周辺の駐車場

周辺のバス・タクシー・代行

住宅地図を印刷

電話番号 082-835-0036

ジャンル

バス・タクシー・代行

ハイヤー・タクシー

https://www.its-mo.com/detail/DIDX_DKE-8337277/

バス時刻表（抜粋）

表示なし=広島交通（オレンジ色のバス） （電）=広電バス（薄緑色のバス）

行先（終点）	往路				
	広島駅Bホーム ⑨番のりば	広島バスセンター⑦番のりば	横川駅前	飯室 (安佐営業所)	下烏帽子
(電) 琴谷		6:45	6:50	7:46	7:50
飯室	7:27	7:40	7:45	8:36	
(電) 琴谷		8:53	8:58	9:52	9:56

始発	復路				
	下烏帽子	安佐営業所 (飯室)	横川駅前	広島バスセンター⑦番のりば	広島駅Bホーム ⑨番のりば
(電) 三段峡		13:42	14:33	14:41	
(電) 琴谷	15:20	15:24	16:25	16:33	

◇ 競技時間 全コース 120 分

◇ テレインは広島市青少年野外活動センター一帯の牛頭山山麓。施設の農園牧草地エリア，野外活動施設エリア，いわゆる山林エリアに大別される。耕作地は今回のテレインには少ない。走行度は A : B : C : D = 2 : 2 : 3 : 3 程度。大部分は雑木林で構成される。斜面は急峻で，微地形が多く，岩，湿地，水系が発達。施設管理地内にはファイヤーサークル，常設テント，野外炊さん場等野外活動施設がある。施設内の小径は整備されており辿りやすいが，施設外の山林エリアの小径は概して不明瞭である。間伐が行われ，放置されたエリアが多数散見されます。コース、ルート上のものは、追加修正していますが、大きくコース、想定されたルートから外れた場合は、調査されていないため地図に記載されていません。

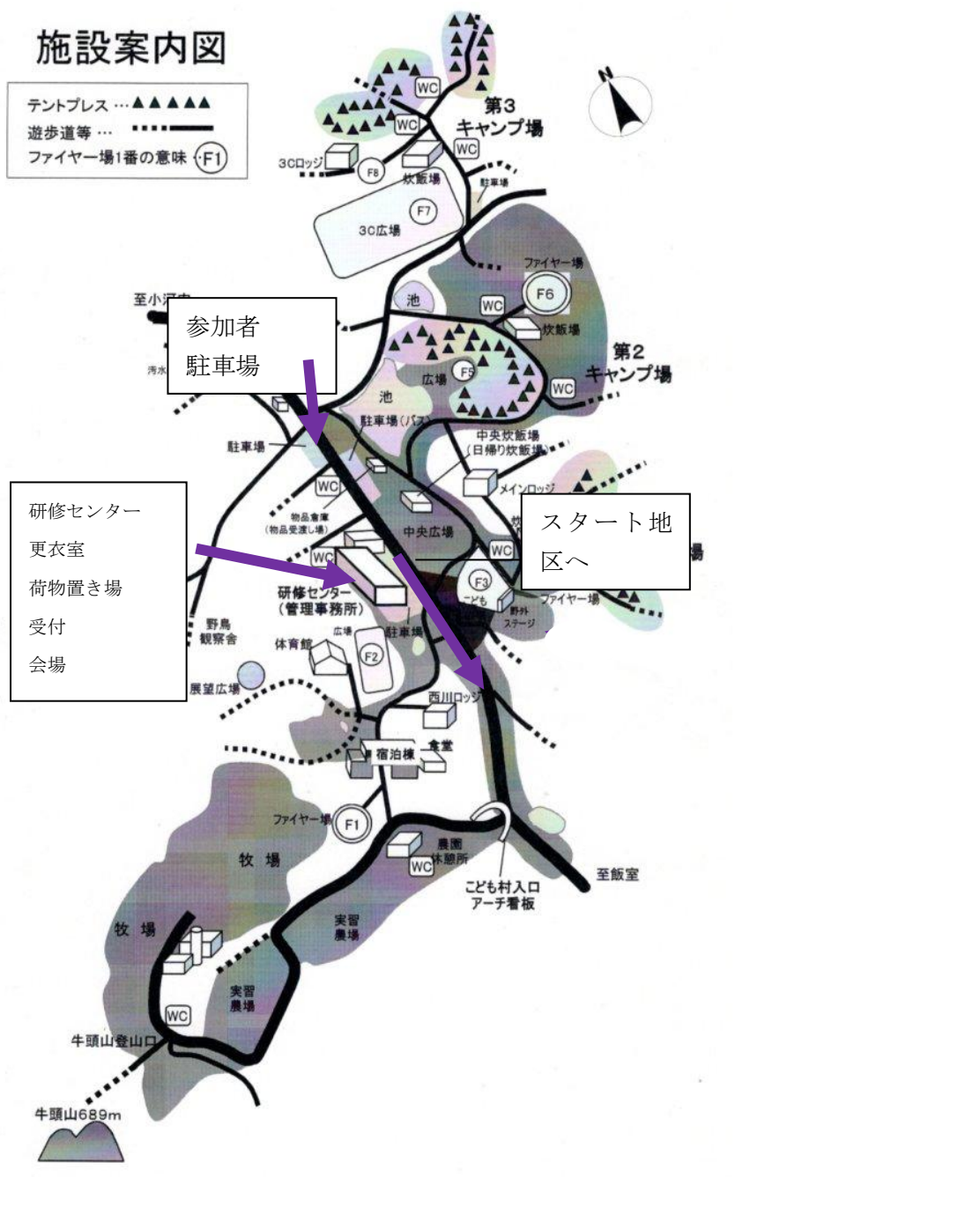
◇ その他：1) 少雨実施ですが，雷雨・荒天時は中止します。

2) 当日問い合わせ 090-2800-0178(清水携帯)

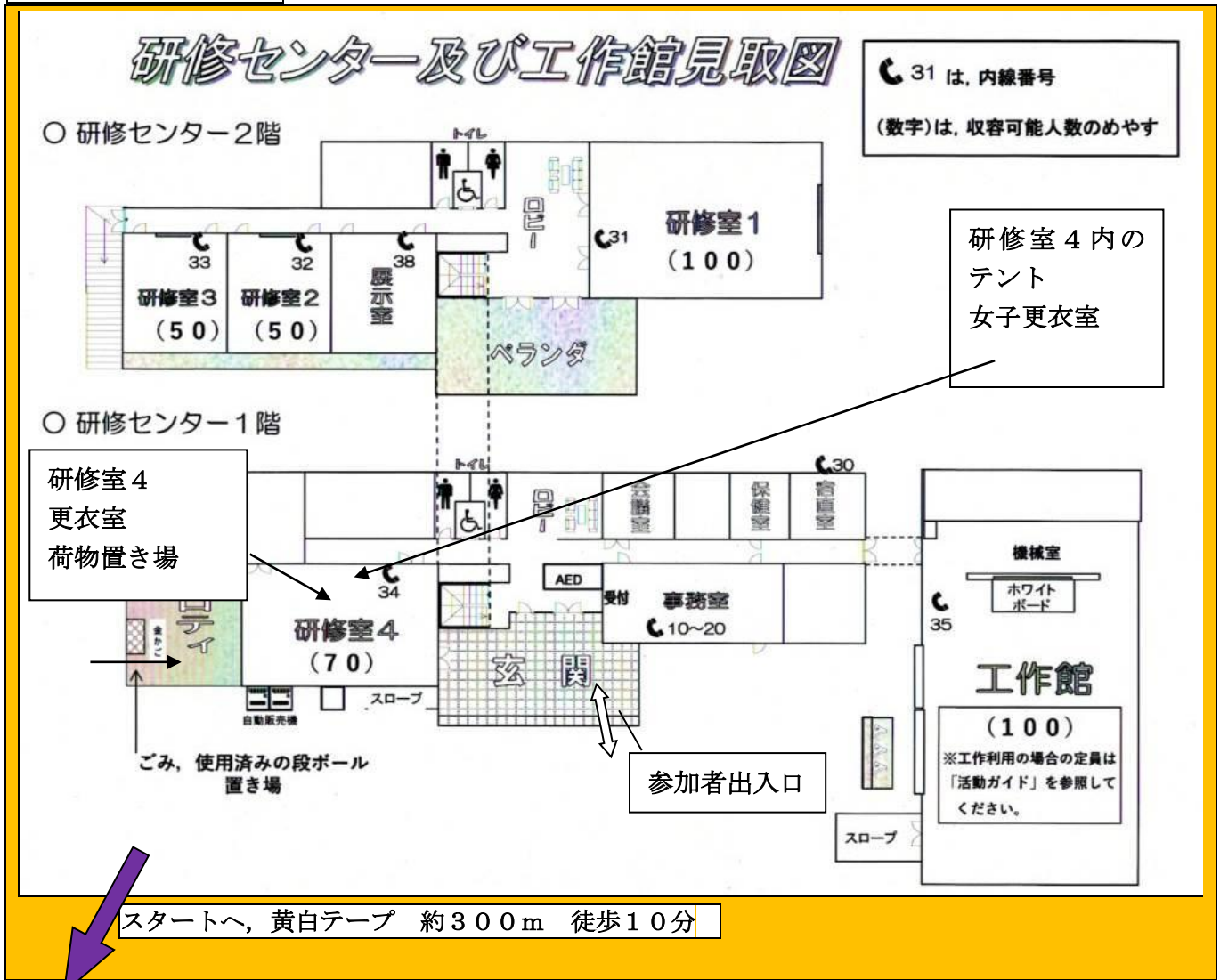
会場施設案内図

施設案内図

- テントプレス … ▲▲▲▲▲
- 遊歩道等 … ……
- ファイヤー場1番の意味 (F1)



研修センター内案内図



競技に関する確認・説明

受付時間 8日9時30分～11時00分(コース止め14時30分)

【タイムスケジュール】

会場オープン	9:00～
受付	9:30～11:00
スタート	10:00～11:30
表彰式	行いません。
ゴール閉鎖	13:30
競技時間	120分
会場閉鎖	14:00

競技センターレイアウト図

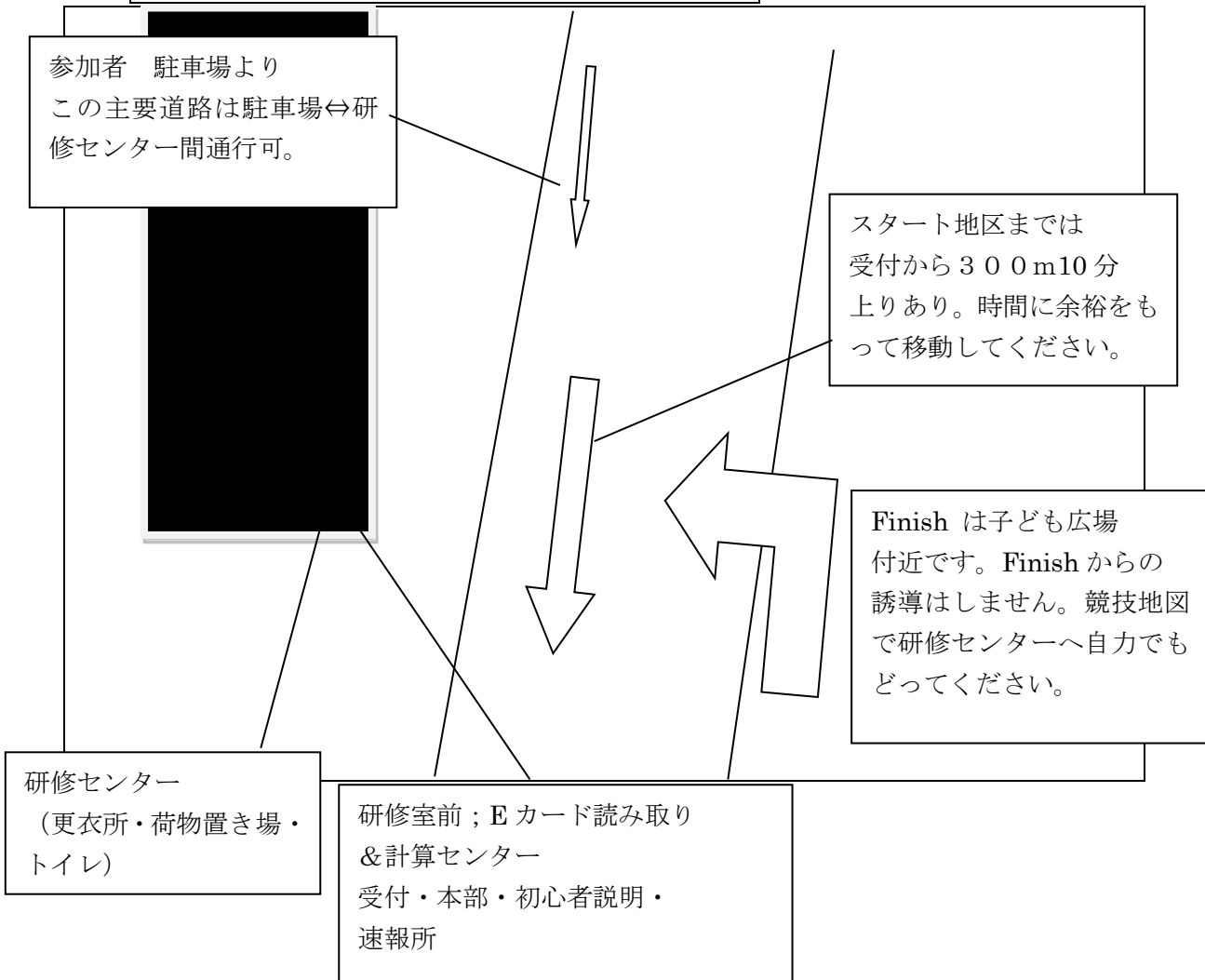
参加者 駐車場より
この主要道路は駐車場⇄研
修センター間通行可。

スタート地区までは
受付から300m10分
上りあり。時間に余裕をも
って移動してください。

Finish は子ども広場
付近です。**Finish** からの
誘導はしません。競技地図
で研修センターへ自力でも
どってください。

研修センター
(更衣所・荷物置き場・
トイレ)

研修室前；Eカード読み取り
&計算センター
受付・本部・初心者説明・
速報所



当日の参加者の動き・競技の流れ

【受付・参加費支払い・備品の受け取り・準備】

- 1) 受付で、参加費を支払います。受け取った資材を確認してください。次の2つです；レンタルの人はEカード、バックアップラベル=紙製のカード。不足があれば受付に申告してください。
- 2) スタート時刻は指定しています。当日参加者は受付で指定します。受付は1F研修室前です。
- 3) 注意事項=この紙を会場に掲示しています。読んでください。
- 4) 競技説明、Eカードの使用法説明の必要な方は、「初心者説明所」で説明を受けて下さい。
- 5) 全員Eカードを使用します。バックアップラベルに名前クラスを記入してEカードにセットしてください。必ず、スタート地区へ向かう前に、研修室4のスタートユニットでEカードをセットしクリア、見本のユニットにセットして、動作確認(セットした状態で10回連続でユニットのランプが点滅することの確認)を行ってください。不具合がある場合は受付へ申し出てください。
- 6) 更衣室(荷物置き場、控え室)は1F研修室4です。オリエンテーリング競技後の泥靴での入館、入室はご遠慮ください。
- 7) Description(位置説明)は、クラスごとに袋に入れてスタートに置いてあります。各自で取って使って下さい。Descriptionのサイズは最大14cm×5cm以内です。
- 8) 着替えて、準備をして、スタートへ向かって下さい。(本館の玄関から黄白のテープ誘導あり；300m 徒歩約10分)

【コース概要】(予定・変更の可能性もあり)

	クラス	コースの構成	コントロール数	距離	優勝設定時間
個人	ねんりんピック 予選会(注1)	60歳以上	7	1.7km	40分
	L	経験者向け	13	2.9km	40分
	S	経験者向け	11	2.5km	40分
	N	初心者/初級者向け	7	1.3km	30分
グループ	経験者	経験者向け	7	1.7km	40分
	N	初心者/初級者向け	7	1.3km	30分

【競技】

1) スタート

Eカードにバックアップラベルは挿入されていますか？Eカード、コンパス、位置説明(スタート地区で袋に入れて配布)を忘れずにお持ち下さい。

2) スタート枠～スタート～スタートフラッグ

- ・ スタート5分前までスタート地区に着いたら枠に入る前に、係にEカードを確認してもらいます。
- ・ スタート枠に入る前にまずEカードをアクティベートさせてください。アクティベーターユニットの赤いランプが点滅したらOKです。10回連続の点滅の確認をEmit協会は推奨。
- ・ 3分前 枠に入ります。位置説明表を取ります。
- ・ 2分前 一つ前に進みます。

- ・ 1 分前 スタート役員から E カードの確認を受け、各自でコース地図を 1 枚、自分のコースの箱から取り出します。地図の位置説明表を見てコース地図に間違いがないか確認します。その後は地図はスタートするまで裏返しにして地面に置き、見ないようにしてください。風で飛ばないように足で押さえる等各自で注意してください。
※地図の管理(間違えずに 1 枚エントリーしたクラスの競技用地図を取り出す、紛失しない)は参加者の責任です。
- ※ スタートはリフトアップ式です。
- ・ スタート地区の時計は現在時刻です。自分のスタート時間 10 秒前になったらスタートユニットに E カードをセットします。
- ・ 自分のスタート時刻になったらリフトアップ (スタートユニットから E カードを外すこと) し地図を取り競技を開始します。
- ・ スタートフラッグが△の中心です。スタート地区からスタートフラッグまでは赤白のテープ誘導に必ず従ってください。
- ※ タイムはリフトアップした時刻からゴールユニットに E カードをセットした時刻までで自動的に計測されます。万が一、E カードが動作不良をおこした場合は、第 2 受付で指定した時刻からゴールした時刻までで計算し、完走の成否についてはバックアップラベルで判断します。

3) 競技

- ・ 必ず地図に指定された順番にまわってください。
- ・ コントロールに着いたら、コントロール記号 (数字) を確認し、ユニットに E カードをセットしてください。もし間違ったコントロールにセットしても、正しいコントロールにセットすれば (もしくはセットされていれば) 問題ありません。

4) フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからの誘導 (赤白テープ) に従いゴールへ向かってください。ゴールにフィニッシュ用のユニットが設置してあります。
- ・ パンチングフィニッシュです。フィニッシュ時に必ずパンチしてください。
- ・ 地図の回収は行いません。まだスタートしていない人には見せないようにしてください。
- ・ フィニッシュは子ども広場付近にあります。E カード読み取り所は研修室 4 前になります。各自で E カードを読み取り所まで持ってきてください。

5) カードの読み取りと返却についてお願い

- ・ フィニッシュ後 E カードを読み取ります。パンチングフィニッシュ後、読みとり作業にご協力ください。
- ・ 計算センター (読みとり所) でレンタル E カードを回収します。
- ・ 破損箇所などありましたら忘れずに返却時にご申告ください。
- ・ クレーム、調査依頼は、本部へ書類で申告してください。(読み取り後 15 分以内)ゴール・計算所では受けつけません。調査後、掲示板に書面で回答します。

【競技時間・ゴール閉鎖】

- 1) 競技時間は 120 分です。途中でも 120 分以内にゴールに到着できるように判断し競技を中断して下さい。
- 2) フィニッシュ閉鎖時刻は 13:30 です。この時間までには必ずフィニッシュを通過してください。
- 3) なお途中棄権する場合にも必ずフィニッシュを通過して下さい。

【地図返却等】

競技終了後の地図回収は行いません。未出走の人へは地図を見せないようにご協力下さい。

【表彰式】

行いません。確定後研修室テーブル上に提示します。各自でお取りください。

【その他】

- ① 地図販売～コース図，全コントロールズのみ販売。1枚どれでも300円，2枚で500円です。
- ② 成績表～ウェブページ、ラップセンターに掲載します。
- ③ ゴミは各自で持ち帰ってください。

【競技に関するその他の情報】

○常設テント（ミドリ色のフライのもの）は地図には記載していません。



○トレイン内には「オリエンテーリング通行止めー広島市青少年野外活動センター・こども村」の看板が多数設置されています。施設の野外活動「オリエンテーリング」用の看板ですので、今回は気にしないで通行してください。



○今回のコース上の通行禁止区域は黄青縞テープで表示します。

スタートリスト

レーン	参加クラス	スタート時刻	名前	ふりがな
1	L	10:10	清水溪杜	しみず けいと
1	L	10:15	千田英治	せんだえいじ
1	L	10:20	吉原 誠二	よしはら せいじ
1	L	10:25	高橋 直	たかはし なお
1	S1	10:22	三上 満	みかみ みつる
1	S1	10:24	坂口 圭司	さかぐち けいじ
1	S1	10:26	鎌田昌樹	かまたまさき
1	S1	10:28	弘中進	ひろなかすすむ
1	S1	10:30	福田 良雄	ふくだ よしお
1	S1	10:32	板谷日出男	ただにひでお
2	N	10:25	金山由紀子	かなやまゆきこ
2	S2	10:43	田原 葉子	たばら ようこ
2	S2	10:45	藤本 幸子	ふじもと さちこ
2	S2	10:47	鎌田小織	かまたさおり
2	S2	10:49	吉岡 康子	よしおか やすこ
2	グループ経験者	10:23	中村 健二	なかむら けんじ
2	ねんりん予選	11:01	西久保光二	にしくぼ こうじ
2	ねんりん予選	11:06	伊東陽子	いとう ようこ
2	ねんりん予選	11:11	藤原通禮	ふじわら みちのり
2	ねんりん予選	11:16	伊東博司	いとう ひろし

